

RAPID RELIEF ÉPAULE



MERCI D'AVOIR ACHETÉ LE BANDAGE COPPER FIT

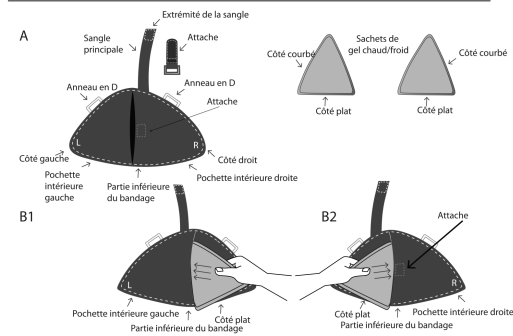
Le bandage de taille unique qui renferme deux sachets de gel chaud/froid dans une pochette intérieure. La thérapie par le chaud/froid réduit la douleur et l'inflammation dans les muscles et les articulations. Les bandages Rapid Relief ont été conçus pour s'ajuster à votre corps afin que vous puissiez bouger librement tout en profitant de la thérapie du chaud/froid. Veuillez lire les instructions attentivement avant d'utiliser les bandages Copper Fit Rapid Relief et les sachets de gel chaud/froid.

Voyez toute la collection au www.clickit.ca.

AVERTISSEMENTS : Veuillez laver le produit avant de l'utiliser. Le produit doit être bien ajusté mais pas trop serré afin d'éviter de restreindre la circulation. Les bandages serrés peuvent causer des irritations dues à la chaleur ou autres problèmes de peau surtout si vous avez chaud et suiez. Cessez d'utiliser le produit si vous avez des irritations. Si ces symptômes apparaissent, cessez d'utiliser le produit et consultez un médecin. Ne placez pas le bandage Rapid Relief au congélateur, au micro-ondes ou dans l'eau chaude mais seulement les sachets.

NEOPRÈNE : Le produit renferme du néoprène, un caoutchouc synthétique (polychloroprène).

N'utilisez pas ce produit si vous êtes allergique au néoprène.



Le bandage Rapid Relief Épaule peut être porté sur l'épaule gauche ou droite – Veuillez consulter les directives et images ci-dessous pour apprendre à placer étape par étape le bandage sur l'épaule gauche ou droite.

1. Préparez les sachets de gel chaud/froid selon les instructions imprimées sur chacun.
2. Détachez la sangle et l'attache du Rapid Relief Épaule.
3. Déposez le bandage sur une surface plate avec les 2 pochettes intérieures vers le haut (image A).

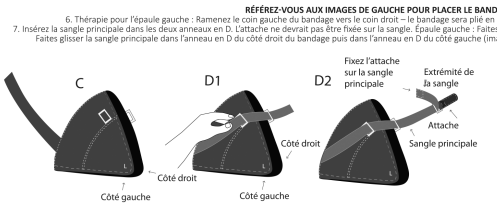
*Note: La partie inférieure du bandage devrait être son côté plat (image A).

*Le côté plat du sachet de gel devrait être placé dans la partie inférieure de la pochette du bandage (image A).

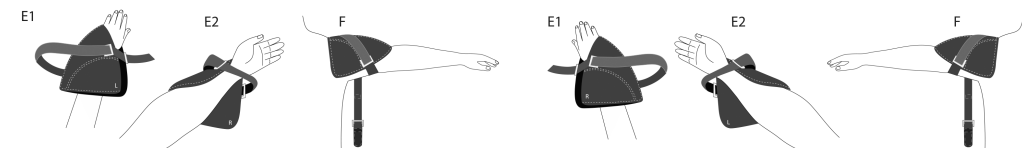
4. Insérez un sachet de gel chaud/froid dans la pochette gauche (image B1) et l'autre dans la pochette droite (image B2).
5. Fermez les pochettes. Consultez les instructions et les images pour placer le bandage sur l'épaule gauche ou droite.

Page 1

ÉPAULE GAUCHE



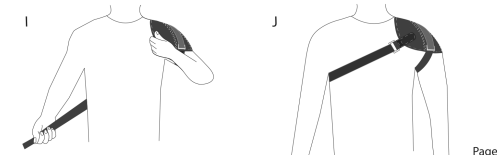
6. Thérapie pour l'épaule gauche : Ramenez le coin gauche du bandage vers le coin droit – le bandage sera plié en deux (image C).
7. Insérez la sangle principale dans les deux anneaux en D. L'attache ne devrait pas être fixée sur la sangle. Épaule gauche : Faites glisser la sangle principale dans l'anneau en D du côté gauche du bandage puis dans l'anneau en D du côté droit (image D1). Épaule droite : Faites glisser la sangle principale dans l'anneau en D du côté droit du bandage puis dans l'anneau en D du côté gauche (image D1).
8. Glissez l'extrémité de la sangle principale dans l'anneau en D de l'attache séparée et fixez l'attache sur la sangle (image D2).



9. Passez votre main dans le bandage Rapid Relief puis dans la sangle (images E-1 et E-2). Glissez doucement le bandage vers l'épaule. 10. Tirez doucement la sangle complètement vers le bas et légèrement sous l'aisselle (image F). La sangle ne devrait pas être serrée.
11. Avec la même main qui requiert la thérapie par le chaud/froid, prenez l'extrémité de la sangle (image G) et faites-la passer derrière vous vers le côté opposé (image H).

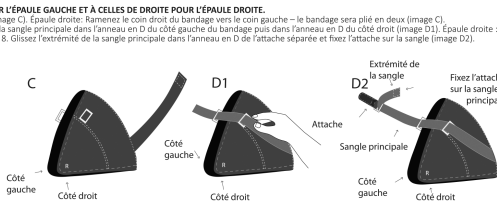


12. Avec la même main qui requiert la thérapie par le chaud/froid, maintenez le bandage en place sur votre épaule (image I).
13. Tirez maintenant la sangle vers l'avant et vers le haut à travers le torse puis froitez-la (image J).
14. Ajustez la longueur de la sangle en détachant son extrémité afin de la repositionner pour la serrer ou la desserrer. Ajustez la sangle selon votre besoin.

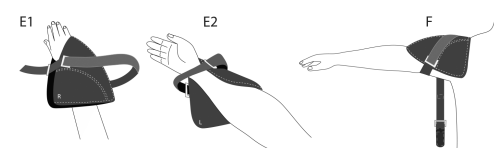


Page 2

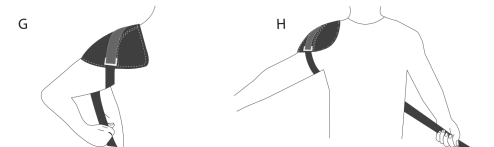
ÉPAULE DROITE



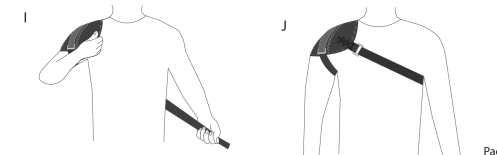
6. Thérapie pour l'épaule droite : Ramenez le coin droit du bandage vers le coin gauche – le bandage sera plié en deux (image C).
7. Insérez la sangle principale dans les deux anneaux en D. L'attache ne devrait pas être fixée sur la sangle. Épaule gauche : Faites glisser la sangle principale dans l'anneau en D du côté gauche du bandage puis dans l'anneau en D du côté droit (image D1). Épaule droite : Faites glisser la sangle principale dans l'anneau en D du côté droit du bandage puis dans l'anneau en D du côté gauche (image D1).
8. Glissez l'extrémité de la sangle principale dans l'anneau en D de l'attache séparée et fixez l'attache sur la sangle (image D2).



9. Passez votre main dans le bandage Rapid Relief puis dans la sangle (images E-1 et E-2). Glissez doucement le bandage vers l'épaule. 10. Tirez doucement la sangle complètement vers le bas et légèrement sous l'aisselle (image F). La sangle ne devrait pas être serrée.
11. Avec la même main qui requiert la thérapie par le chaud/froid, prenez l'extrémité de la sangle (image G) et faites-la passer derrière vous vers le côté opposé (image H).



12. Avec la même main qui requiert la thérapie par le chaud/froid, maintenez le bandage en place sur votre épaule (image I).
13. Tirez maintenant la sangle vers l'avant et vers le haut à travers le torse puis froitez-la (image J).
14. Ajustez la longueur de la sangle en détachant son extrémité afin de la repositionner pour la serrer ou la desserrer. Ajustez la sangle selon votre besoin.



Page 3

RAPID RELIEF ÉPAULE



ENTRETIEN DU BANDAGE RAPID RELIEF
LAVEZ-LE RÉGULIÈREMENT • LAVEZ-LE À LA MAIN SOUS L'EAU FROIDE ET LAISSEZ SÉCHER À L'AIR • NE PAS JAVELLISER • NE PAS REPASSER • NE PAS NETTOYER À SEC • NE PAS SÉCHER À LA MACHINE
Le sachet de gel devrait être utilisé à des intervalles de 20 minutes.
Il n'est pas recommandé d'utiliser le sachet de gel plus longtemps.

UTILISATION DU SACHET FROID :
 Placez le sachet de gel à plat dans le congélateur pendant au moins 2 heures avant de l'utiliser. Le sachet sera givré en raison de l'humidité contenue à l'intérieur. Le sachet restera froid même lorsque le givre ne sera plus visible.

UTILISATION DU SACHET CHAUD: MÉTHODE AVEC EAU CHAUDE:
MISES EN GARDE: NE MANIPULEZ PAS LE SACHET DE GEL AVEC LES MAINS NUES LORSQUE VOUS L'IMMERGEZ OU LE SORTIEZ DE L'EAU CHAUDE.
 Utilisez un outil adéquat comme une cuillère en bois. Immergez soigneusement le sachet de gel dans un bol d'eau chaude pendant 20 à 30 secondes. À l'aide d'une cuillère, retirez le sachet de gel et déposez-le sur une serviette. Si le sachet de gel n'est pas à la température désirée, remettez-le dans le bol d'eau chaude pendant 10 secondes additionnelles à la fois jusqu'à ce qu'il atteigne la bonne température.

MÉTHODE AU MICRO-ONDES :
 Enveloppez votre sachet de gel dans un linge humide ou un essui-tout. Déposez-le à plat dans les micro-ondes et faites-le chauffer comme suit :
Temps de chauffage suggérés

800 watts	1 000 watts	1 200 watts
40 secondes	30 secondes	20 secondes

Si le sachet de gel n'est pas à la bonne température, remettez-le au micro-ondes pendant 10 secondes jusqu'à ce qu'il soit à la température désirée. **NE DÉPASSEZ PAS 2 (deux) cycles additionnels de 10 secondes.**
Il n'est pas recommandé de chauffer le sachet de gel plus longtemps que suggéré.
AVERTISSEMENT ! Le sachet de gel sera chaud lorsque vous le sortirez du micro-ondes.
AVERTISSEMENT ! Ne jamais utiliser le sachet de gel si sa température est supérieure à 49°C (120°F).

MISES EN GARDE: Ce produit peut causer des brûlures ou des engelures. **NE PLACEZ PAS** le sachet de gel directement sur la peau. **N'UTILISEZ PAS** le sachet de gel sur des bébés, enfants ou toute personne qui serait incapable de le retirer. Si vous souffrez de diabète, d'une mauvaise circulation sanguine, d'arthrite rhumatoïde ou de toute autre condition chronique, veuillez consulter un médecin avant d'utiliser ce produit. Les femmes enceintes: **NE DOIVENT PAS** utiliser ce produit. **N'UTILISEZ PAS CE PRODUIT** sur une peau sensible, si vous souffrez d'insensibilité cutanée ou avez une plaie ouverte. **N'UTILISEZ PAS** le sachet de gel pendant que vous dormez. **N'VALEZ PAS LE GEL. N'OUVREZ PAS** le sachet de gel et ne l'utilisez pas s'il est percé, s'il coule ou est endommagé d'une quelconque façon. **NE PLACEZ PAS** d'objets lourds ou n'appliquez aucune pression sur le dessus du sachet de gel. En cas d'irritation ou d'inconfort, retirez le produit immédiatement. Cessez d'utiliser le produit et consultez un médecin si la douleur s'intensifie ou persiste pendant plus de 3 jours. **GARDEZ HORS DE LA PORTÉE DES ENFANTS ET DES ANIMAUX.**

ENTRETIEN : Nettoyez la surface du sachet de gel avec un savon ou un détergent doux ou de l'alcool.

LIMITE DE RESPONSABILITÉ : La responsabilité se limite au prix d'achat de ce produit. Supertek Canada Inc. ne sera en aucun cas responsable pour tout dommage direct ou indirect ou de toute garantie implicite.

DISTRIBUÉ PAR SUPERTEK CANADA INC.
 Monseigneur QC HET 1X2
WWW.CLICKIT.CA
 Service à la clientèle: 1-800-304-8354

Page 4